

OŠ KRALJA ZVONIMIRA SOLIN

02.11.-27.11.2020.

PONEDJELJAK

Doručak: polubijeli kruh, bijela kava, mliječni namaz

Ručak: juha od junećih kostiju, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, zelena salata

Užina: sezonsko voće

UTORAK

Doručak: integralni kruh, mlijeko, margo, marmelada

Ručak: varivo od junetine i povrća, sezonsko voće, integralni kruh

Užina: kolač sa šumskim voćem

SRIJEDA

Doručak: polubijeli kruh, kraš express, namaz od tune

Ručak: juha od bundeve, pureći rižot sa sezonskim povrćem, kupus/mrkva salata, polubijeli kruh

Užina: sezonsko voće

ČETVRTAK

Doručak: raženi kruh, jogurt s probiotikom, maslac, med

Ručak: varivo od povrća, pohani svinjski odrezak, raženi kruh

Užina: integralni sendvič, voćni čaj

PETAK

Doručak: crni kruh, mlijeko, namaz od lješnjaka ili slanutka

Ručak: juha od povrća, tjestenina s rajčicom i tunom, kupus salata, crni kruh

Užina: sezonsko voće

Za piće će djeci stalno biti dostupni voda i čaj.

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica