

OŠ KRALJA ZVONIMIRA

Braće Radića 67, Solin

Jelovnik za siječanj 2021.

PONEDJELJAK

Doručak: žitne pahuljice s tekućim jogurtom

Ručak: juha od povrća, juneći rižot s povrćem, salata od kupusa i mrkve salata, polubijeli kruh

Užina: prirodni sok od jabuke, mliječno pecivo

UTORAK

Doručak: integralni kruh, namaz od lješnjaka, mlijeko

Ručak: goveđa juha, sarma, kukuruzna krupica, integralni kruh

Užina: sezonsko voće

SRIJEDA

Doručak: polubijeli kruh, maslac, marmelada, bijela kava

Ručak: varivo od ječma, leće i puretine, polubijeli kruh, sezonsko voće

Užina: kakao kocke

ČETVRTAK

Doručak: raženi kruh, margo, sir Gauda, kraš express

Ručak: juneći šnicel u umaku, pire krumpir, zelena salata, raženi kruh

Užina: sezonsko voće

PETAK

Doručak: integralni kruh, maslac, med, voćni čaj

Ručak: varivo od povrća, panirani filet oslića, integralni kruh

Užina: voćni jogurt, zobeni keksi

Za piće će djeci stalno biti dostupni voda i čaj.

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica.