

OŠ KRALJA ZVONIMIRA SOLIN
JELOVNIK OD 03.05. DO 28.05.2021.

PONEDJELJAK

Doručak: žitne pahuljice s tekućim jogurtom

Ručak: juha od junećih kostiju, musaka od mesa i povrća, zelena salata s mrkvom, inte. kruh

Užina: sezonsko voće

UTORAK

Doručak: polubijeli kruh, bijela kava, namaz od tune

Ručak: teletina u povrću, riža s brokulom i tikvicama, kupus salata, polubijeli kruh

Užina: kolač sa šumskim voćem

SRIJEDA

Doručak: integralni kruh, mlijeko, mliječni namaz, pileća prsa u ovitku

Ručak: varivo od ječma, leće i slanutka, pečeni svinjski odrezak, inte. kruh, sezonsko voće

Užina: prirodni sok od jabuke i aronije, mliječno pecivo

ČETVRTAK

Doručak: polubijeli kruh, maslac, med, čaj od šipka

Ručak: pileća juha, makaroni s piletinom u umaku od vrhnja, cikla salata, polubijeli kruh

Užina: sezonsko voće

PETAK

Doručak: raženi kruh, jogurt s probiotikom, margo, sir Gauda

Ručak: riblja juha s integralnom rižom, lešo povrće s krumpirom, filet srdele u tempuri, raženi kruh

Užina: sezonsko voće i integralni keksi

Za piće će djeci stalno biti dostupni voda i čaj.

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju nemogućnosti osiguranja predviđenih namirnica.

